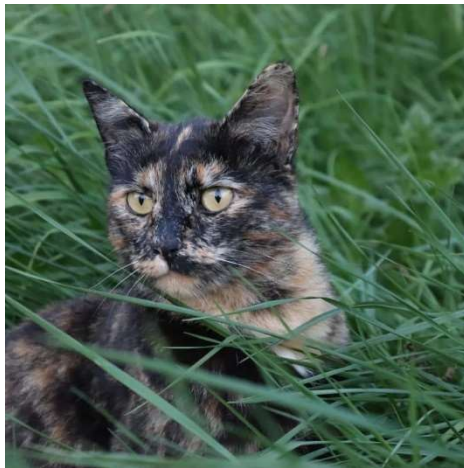




INFORMATION SHEFT

2HÄNDE-4HUFE

Gemeinnütziger Verein



4. DEZEMBER 2024
WWW.2HÄNDE-4HUFE.INFO
E-Mail: info@2hände-4hufe.info

Inhalt

Unsere Vision.....	2
Unsere Werte	2
Idee zur Vereinsgründung.....	2
Unsere wesentlichsten Vereinszwecke.....	3
Wissensvermittlung.....	3
Zusammenhänge	3
Wohlbefinden	3
Miteinander	3
Optimierung	3
Bewegung.....	4
Gesundheit.....	4
Spielerisch	4
Forschung	4
Yana Maßer	4
Meine Kurse und Ausbildungen:	5
Vereinsmitgliedschaft.....	6
Vereinsmitglied werden	6
Tierenergetik	6
Mobile Grips-Trainingsstunden	7
Forschungs- und Projektmitgliedschaft.....	8
Tierenergetik-Projekt	9
Trainings-Projekt nach Grips	9
Kombiniertes Projekt (Tierenergetik- + Trainingsprojekt)	10
Projektmitglied werden	10

Unsere Vision

Tier und Mensch können als Einheit, holistisch in physischer, psychischer und energetischer Sicht agieren, sich im gegenseitigen Respekt aus intrinsischer Motivation ohne belastende Einflüsse spielerisch und artgerecht entwickeln und bis in den Lebensabend gegenseitig belebend und stärkend wirken.

Unsere Vision ist, dass Tier und Mensch in jeglicher Sicht als Einheit wirken, sich gegenseitig in ihrem Sein achten und respektieren und sich aus der eigenen inneren Motivation spielerisch und artgerecht entwickeln. Belastende uns störende Einflüsse gilt es zu meiden. Eine Entwicklung findet fortwährend bis ins hohe Lebensalter statt, wobei man sich gegenseitig belebend und stärkend zur Seite steht.

Unsere Werte

Wir legen größten Wert auf ein respektvolles und höfliches Miteinander. Unser höchstes Ziel ist es, mit viel Spaß und Freude eine positive Entwicklung aller Beteiligten zu erwirken und das gegenseitige Vertrauen zu stärken.

Idee zur Vereinsgründung

Durch umfangreiche Beobachtungen in der Pferdewelt fiel mir auf, dass Menschen, die eine Einheit mit dem Pferd bilden zu Großem fähig sind. Dies konnte ich bei Freizeitreitern, Tunierreitern, Trainern, sowie Holzrückern beobachten. Ich stellte fest, dass die Pferde aus intrinsischer Motivation mit größter Freude ihr Training/ihre Arbeit absolvierten. Diese harmonische Verbindung konnte man auch als Außenstehender spüren. Ich lege großen Wert darauf, dass Mensch und Tier Freude an ihrem gemeinsamen Wirken haben.

Yana Maßer

Unsere wesentlichsten Vereinszwecke

Wissensvermittlung

Förderung, Entwicklung, Forschung, Wissensvermittlung bei Vierbeinern und dem Zusammenspiel von Mensch und Tier, indem diese besser verstanden, vermittelt, dokumentiert, optimiert und erforscht werden. Wir unterstützen explizit auch durch Hilfe zur Selbsthilfe.

Zusammenhänge

Der Verein fördert die Bewusstmachung von Zusammenhängen aus physischer, psychischer und energetischer Sicht, um diese für das Vereinsmitglied und dessen Vierbeiner effizient und gesundheitsfördernd zu gestalten.

Wohlbefinden

Das körperliche und geistige Wohl des/der Vereinsmitglieder und deren Vierbeiner können mittels Ernährung, Natur, Bewegung, dem idealen Zusammenspiel der emotionalen Befindlichkeiten und dem artgerechten Umgang gefördert werden und zur höheren Effizienz und zur Gesundheitspflege akut und präventiv beitragen.

Miteinander

Ein Vereinsziel ist es auch, die Beeinträchtigungen und belastenden Einflüsse der modernen Zivilisation durch Vermittlung von Freude, Spaß und einem fördernden Miteinander des/der Vereinsmitglieder und dessen Vierbeiner, zur Effizienz und Freude der Tätigkeiten des täglichen Lebens beizutragen.

Optimierung

Der Verein ist nicht nur ausgelegt einzelne Bereiche des Lebens für das Vereinsmitglied und deren Vierbeiner zu optimieren, sondern durch Wissensvermittlung, Förderung, Wegfall von unnötigem Ballast, gesunder Ernährung und Optimierung von Bewegungsabläufen akut, langfristig, präventiv und effizient Gesundheitspflege zu erreichen.

Bewegung

Jegliche Bewegung auf dem Pferd, mit Vierbeinern im Allgemeinen und auf Vorbereitung zu Tätigkeiten mit Vierbeinern wird gefördert und trägt ganzheitlich zur Verbesserung der Beziehung zum Vierbeiner bzw. der Fitness von Mensch und Tier bei.

Gesundheit

Ganzheitliche Methoden zur Förderung des Wohlbefindens von Mensch und Tier unter anderem durch Methoden der Tierenergetik, allen Ebenen der Gesundheit, Hufpflege mit Gesunderhaltung des Hufes und Ganganalyse auch in Abstimmung mit (ergonomisch optimierten) Materials

Spielerisch

Spielerischer, artgerechter, altersadäquater Umgang mit Vierbeinern (besonders mit Pferden).

Forschung

Forschung, Aufklärung und Anwendung artgerechte Haltung inklusive Fütterung und Futtermitteloptimierung sowie auch Aufbereitung, Bepflanzung und optimales Pflanzenwachstum der Weideflächen

Yana Maßer

Gründerin und Präsidentin

Schon mein ganzes Leben faszinieren mich Tiere, besonders die Pferde. Durch meine eigenen Haustiere und meine Pferde machte ich mir in vielerlei Hinsicht Gedanken über alternative Methoden, um ihr Wohlbefinden zu steigern, ihnen bei verschiedenen Beschwerden einfache und angenehme Hilfe zukommen zu lassen und ihre Selbstheilungskräfte anzukurbeln.

Im August 2024 schloss ich den Lehrgang zur diplomierten Tierenergetikerin an der Holfinity Akademie erfolgreich ab. Momentan befinde ich mich in Ausbildung zur orthopädischen Huftechnikerin bei der ÖGH und erweitere mein Wissen in der Ganzheitlichen Reitpädagogik nach Dell'mur.

Mein oberstes Ziel ist es nicht nur die Symptome zu lindern, sondern auch die Ursache nachhaltig zu beheben.



Meine Kurse und Ausbildungen:

2022

- Tagesworkshop bei Martina Wimmer (Hufschuhprofi): Der Pferdehuf – Wunderwerk der Natur

2023

- Natural Horsemanship Kurs bei Mag. Sibylle Dabernig Level 1 Modul 1 (3. + 4.Juni)
- Reiternadel (15.Juli)
- Natural Horsemanship Kurs bei Mag. Sibylle Dabernig Level 1 Modul 2 (19. + 20.August)
- Chakren Basiskurs bei Holfinity Akademie (Prüfung am 6.10.)
- Tiere/Cranio Sacral Balancing bei Holfinity Akademie (Prüfung am 10.11.)
- TCM/Basiskurs bei Holfinity Akademie (Prüfung am 20.11.)
- Zweitägiger Anfänger Hufkurs bei Johan Wawra über ÖGH (September)
- Fütterungskurs für Hufbearbeiter bei Sonja Appelt über ÖGH
- Praxistag am Todhuf bei Sonja Appelt über ÖGH
- Hufrehekurs bei Sonja Appelt über ÖGH
- 6h Erste Hilfe Kurs
- Lean-Management – Workshop über ACON Management Consulting GmbH

2024

- Komplementärmedizinische Testverfahren inkl. Surrogat & Supplementierung (Prüfung am 15.1.)
- Tiere/Kinesiologie bei Holfinity Akademie (Prüfung am 7.3.)
- Strömen Basiskurs bei Holfinity Akademie (Prüfung am 12.3.)
- Traktorführerschein (13.2.)
- Tier/Strömen Upgrade (Prüfung am 7.4.)
- Zweitägiger Fortgeschrittenen Hufkurs bei Sabine Dobrössnig über ÖGH
- Kurs Hufpatologien bei Sonja Appelt über ÖGH
- Zweitägiger Kurs für Klebebeschläge und Hufschutz bei Sonja Appelt über ÖGH
- Ätherische Öle Basiskurs bei Holfinity Akademie (Prüfung am 6.5.)
- Ätherische Öle für Haustiere bei Holfinity Akademie (Prüfung am 22.7.)
- Diplomprüfung Tierenergetik bei Holfinity Akademie (29.8.)
- Zweitägiger Ganganalyse-Kurs bei Johann Wawra (16.+17.10.)
- Erstes Semester der Grips-Ausbildung (ganzheitliche Reitpädagogik nach Dell'Mour)

Vereinsmitgliedschaft

Mit einer Vereinsmitgliedschaft unterstützt du unseren Verein. Außerdem hast du folgende Vorteile:

- ✓ Als Vereinsmitglied können wir dich mittels Tierenergetik-Behandlungen und ganzheitlichen Grips-Trainingsstunden unterstützen.
- ✓ Du hast die Möglichkeit dein persönliches Projekt zu gestalten
- ✓ Du kannst für den Austausch unter Vereinsmitgliedern zu einer What's App-Gruppe hinzugefügt werden
- ✓ Du bist zu Vereinsveranstaltungen und Vereinstreffen eingeladen
- ✓ Du bist zu Kursen, Lehrgängen, etc. eingeladen
- ✓ Du bleibst über die Vereinstätigkeiten informiert

Vereinsmitglied werden

Du wirst Vereinsmitglied, indem du ganz einfach unseren Aufnahmeantrag ausfüllst. Unser Mitgliedschaftsbeitrag beträgt 20 Euro für eine Person und nur 35 Euro für die GANZE Familie! Werde jetzt Mitglied und sichere dir die vielen Vorteile!

Den Aufnahmeantrag haben wir bei Veranstaltungen etc. in Papierform zum direkten Ausfüllen aufliegen, ansonsten kannst du dir den Aufnahmeantrag auch Online ausdrucken, ausfüllen und uns anschließend via E-Mail oder WhatsApp zukommen lassen.

Unser Vereinshandbuch und die Datenschutzerklärung kannst du ebenfalls auf unserer Homepage finden.

Wenn du mehr wissen willst, setze dich doch gerne mit uns in Kontakt!

Tierenergetik

In einer Tierenergetik-Behandlung wende ich meist mehrere Techniken an, um die optimalen Erfolge für dein Tier zu erzielen.

Folgende Techniken wende ich erfolgreich an:

- Cranio Sacral Balancing
- Heilstömen
- Akkupressur
- Chakren unterstützen, stärken und harmonisieren
- Balance Spinalpunkte
- Balance neuronale Reflexpunkte
- Balance emotionaler Stressabbau
- Balance durch Farbe
- Austesten von Bachblüten, Schüsslersalze, Globuli, ätherischen Ölen oder Hydrolaten

Eine Tierenergetik Behandlung hilft deinem Tier seine **Selbstheilungskräfte** natürlich zu **aktivieren** und ist somit perfekt für verschiedenste Symptomatiken (auch ergänzend zu herkömmlichen Behandlungen) geeignet. Ganz egal ob körperlich, nach traumatischen Erlebnissen oder emotionalen Dysbalancen, ...

Auch präventiv angewendet, um dein Tier auf allen Ebenen wieder zu balancieren kann ich euch Tierenergetik-Anwendungen von Herzen empfehlen.

Eine Tierenergetik-Behandlung dauert 30-60 Minuten.

30-Minuten-Einheiten → 30€ + Anfahrsentschädigung

60-Minuten-Einheiten → 60€ + Anfahrsentschädigung

Mobile Grips-Trainingsstunden

Bei der ganzheitlichen Reitpädagogik (=Grips-Trainingsstunden) nach Dell`mour steht der Mehrwert des Reitens Lernens im Vordergrund. Das Pferd wird nicht als Sportgerät, sondern als Partner und Freund gesehen. Der Mensch wird als ganzheitlich lernendes Wesen mit Körper, Geist und Seele wahrgenommen. Gefühle und individuelle Bedürfnisse von Reiter und Pferd werden ernst genommen.

Bei Grips-Trainingsstunden ist uns besonders wichtig, dass auch das Pferd Spaß an der Arbeit hat. Du kannst mit deinem Pferd/deiner Reitbeteiligung unser Angebot der ganzheitlichen Reitpädagogik nutzen. Unser Ziel ist es das Pferd als Freund zu gewinnen, uns gemeinsam nachhaltig weiterzuentwickeln und deinen Liebling gesunderhaltend zu trainieren. Ganz egal, ob vom Boden aus oder reitend. Das Training ist speziell auf eure Wünsche und Ziele ausgerichtet und soll euch aufbauend auf eurem derzeitigen Stand begleiten und unterstützen. An individueller Problemlösung wird nachhaltig gearbeitet.

Im Regelfall dauert eine Grips-Trainingsstunde 45 Minuten.

45 Minuten → 30€ + Anfahrsentschädigung

Die Dauer, im Zusammenhang mit dem Preis kann individuell abweichen.

Falls du dein Training mittels kontinuierlichem Verbesserungsprozess ständig weiterentwickeln willst, ist das Trainingsprojekt nach Grips genau das Richtige für dich! Die Beschreibung hierzu findest du unter Projektmitgliedschaft – Trainingsprojekt nach Grips.

Forschungsprojektmitgliedschaft

Gestalte dein personalisiertes Projekt mit deinen Zielen!

Mit einer Forschungsprojektmitgliedschaft kannst du dir dein Forschungsprojekt personalisieren. Du erforschst dein Tier und lernst es somit tiefer kennen. Im Grunde wird der Ist-Zustand genau evaluiert, eure Ziele werden formuliert und der Fortschritt wird dokumentiert. Hierzu verwenden wir Fotos, Videos, Fragebögen, etc. Ziel ist es Verbesserungen und Optimierungen in einem kontinuierlichen Verbesserungsprozess überzuleiten. Um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen, ist uns besonders wichtig, dass du und dein Tier als Team fungiert. Falls du Fragen hast oder genauere Informationen haben möchtest, setze dich doch gerne mit uns in Verbindung!

Wir bieten verschiedene Arten von Projekten an:

- Tierenergetik-Projekt
- Trainings-Projekt nach Grips
- Kombiniertes Projekt (Tierenergetik- + Trainingsprojekt)

Folgendes ist bei allen Projektmitgliedschaften enthalten:

- ✓ Inkludierte Jahresmitgliedschaft (gleiche Vorteile wie in einer normalen Jahresmitgliedschaft)
- ✓ Dein Tier wird ganzheitlich betrachtet
- ✓ Das Projekt wird erfasst und dokumentiert
- ✓ Euer Fortschritt ist gut sichtbar
- ✓ Du hast auf alle Unterlagen freien Zugriff
- ✓ Du bekommst Unterlagen zugeschickt, mit denen du dich selbst nach einem Training reflektieren kannst, sowie deine nächste Einheit planen kannst
- ✓ Du darfst dich bei Fragen jederzeit an mich wenden
- ✓ Es wird ganzheitlich und fair mit und für das Tier gearbeitet

Die Länge eines Projektes wird individuell abgestimmt und kann jedes Jahr verlängert werden.

Tierenergetik-Projekt

Das Ziel beim Tierenergetik-Projekt ist es dein Tier nachhaltig auf allen Ebenen zu harmonisieren. Die Selbstheilungskräfte werden auf natürliche Art und Weise aktiviert.

- ✓ Kennenlernesgespräch: Was ist der Ist-Zustand? Gibt es irgendwo Probleme?
- ✓ Sichtung: Wie sieht das Tier aus? Wo sind Problemstellen? Ist-Zustand? Ziele?
- ✓ pro halbes Jahr ist 1 Tierenergetik-Behandlung 30 Minuten exkl. Anfahrtskosten enthalten
- ✓ Sofern es möglich ist, bekommst du wertvolle Tipps, mit denen du dein Tier selbst unterstützen kannst
- ✓ Wir verwenden regelmäßig Foto- und Videoaufnahmen, damit du dich gut reflektieren und euren Fortschritt selbst wahrnehmen kannst.
- ✓ Einsicht auf alle Dokumentationen, Foto- und Videoaufnahmen zur optimalen Verbesserungsmöglichkeit
- ✓ Für optimale Verbesserungen wird empfohlen zwischendurch Tierenergetik-Behandlungen zu buchen
- ✓ Jährliche Projektreflektion nach kontinuierlichem Verbesserungsprozess
- ✓ Projektbeitrag: 195€ statt ~~215€~~ jährlich exkl. Anfahrtsentschädigung (Falls längere Tierenergetik-Einheiten gewünscht sind, ist dies gegen eine Zusätzliche Aufwandsentschädigung jederzeit möglich)

Trainings-Projekt nach Grips

Das Ziel beim Trainingsprojekt Grips ist es dein Pferd nachhaltig, ganzheitlich und gesunderhaltend zu trainieren. Wenn du genaueres über Grips-Trainingsstunden erfahren willst, kannst du dir den Text „Mobile Grips-Trainingsstunden“ (weiter vorne im Informationsheft) durchlesen.

- ✓ Kennenlernesgespräch: Was ist der Ist-Zustand? Gibt es irgendwo Probleme?
- ✓ Sichtung: Wie sieht das Tier aus? Wo sind die Problemstellen? Ist-Zustand? Ziele?
- ✓ Pro halbes Jahr ist 1 Grips-Trainingsstunde (ca. 45 Minuten) exkl. Anfahrtskosten enthalten
- ✓ Wir verwenden regelmäßig Foto- und Videoaufnahmen, damit du dich gut reflektieren und euren Fortschritt selbst wahrnehmen kannst.
- ✓ Einsicht auf alle Dokumentationen, Foto- und Videoaufnahmen zur optimalen Verbesserungsmöglichkeit
- ✓ Für optimale Verbesserungen wird empfohlen zwischendurch Grips-Trainingsstunden zu buchen.
- ✓ Jährliche Projektreflektion nach kontinuierlichem Verbesserungsprozess
- ✓ Projektbeitrag: 195€ statt ~~215€~~ jährlich exkl. Anfahrtsentschädigung

Kombiniertes Projekt (Tierenergetik- + Trainingsprojekt)

Das kombinierte Projekt lässt das Tierenergetik-Projekt und das Trainingsprojekt miteinander verschmelzen.

- ✓ Kennenlerngespräch: Was ist der Ist-Zustand? Was sind deine Ziele? Habt ihr irgendwo Probleme?
- ✓ Sichtung: Wie sieht das Tier aus? Wo sind die Problemstellen? Ist-Zustand? Ziele?
- ✓ Pro halbes Jahr ist 1 Grips-Trainingsstunde (ca. 45 Minuten) und 1 Tierenergetik-Einheit (30-60 Minuten) exkl. Anfahrtsentschädigung enthalten
- ✓ Sofern es möglich ist, bekommst du wertvolle Tipps, mit denen du dein Tier selbst unterstützen kannst
- ✓ Wir verwenden regelmäßig Foto- und Videoaufnahmen, damit du dich gut reflektieren und euren Fortschritt selbst wahrnehmen kannst.
- ✓ Einsicht auf alle Dokumentationen, Foto- und Videoaufnahmen zur optimalen Verbesserungsmöglichkeit
- ✓ Für optimale Verbesserung wird empfohlen zwischendurch Grips-Trainingseinheiten/Reitstunden oder/und Tierenergetik-Behandlungen zu buchen.
- ✓ Jährliche Projektreflektion nach kontinuierlichem Verbesserungsprozess
- ✓ Projektbeitrag: 255€ statt ~~275€~~ jährlich exkl. Anfahrtsentschädigung

Projektmitglied werden

Dein Interesse ist geweckt und du möchtest Projektmitglied werden?

Du wirst Projektmitglied, indem du ganz einfach unseren Aufnahmeantrag für die Projektmitgliedschaft ausfüllst.

Den Aufnahmeantrag haben wir bei Veranstaltungen etc. in Papierform zum direkten Ausfüllen aufliegen, ansonsten kannst du dir den Aufnahmeantrag auch Online ausdrucken, ausfüllen und uns anschließend via E-Mail oder WhatsApp zukommen lassen.

Unser Vereinshandbuch und die Datenschutzerklärung kannst du ebenfalls auf unserer Homepage finden.